



## Newsletter der PhorMinis – Notbetreuungswoche 4

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,  
liebe Kinder,

In Woche vier unserer Schließung wird sich dieser Newsletter ganz dem Thema Dinosaurier und Ramadan widmen. Dafür haben die Kollegen aus dem Homeoffice wieder viele Internetseiten durchsucht und das Beste für die Kinder und Sie zusammengestellt. Seit diesem Dienstag haben sich schon die ersten Kinder bei einem PhorMinis-Morgenkreis getroffen und ausgetauscht. Wir möchten gern noch mehr Kinder im täglichen Morgenkreis begrüßen können. Bitte lassen Sie uns dafür bei Skype eine Chatnachricht zu kommen- so können wir Sie als Kontakt aufnehmen und zum Morgenkreis einladen: **Skype- Account Johanna Richter PhorMinis Berlin Mitte**. Wir werden uns am Morgen von **9:00 Uhr bis 9:20 Uhr** mit allen **Kindern im Alter von 2-4**, anbei der Link zu dem Chat: <https://join.skype.com/gqNeZ1ogaPpH> treffen. Von **9:45 Uhr bis 10:15 Uhr** mit den Kindern im Alter von **4-6 Jahren** treffen, anbei der Link zu dem Chat: <https://join.skype.com/jYzNg7Sup44C>.

Wir möchten auch weiterhin anbieten, dass wir mit einzelnen Kindern telefonieren können. Die Themen können die Kinder frei wählen, was sie den Pädagogen mitteilen möchten. Am Besten erreichen Sie uns unter unserer Telefonnummer: 030 467 986 309 oder dann per Skype: Johanna Richter PhorMinis Berlin Mitte / 0173 2681954.

Wir hoffen, dass die Kinder und Sie schöne Feiertage hatten!

Im Laufe der Woche, nach dem der Senat bekannt gegeben hat wie die Rückkehr der Kinder in die Kita geplant werden kann, werden wir mit einer separaten Email an Sie herantreten. Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass alle Familien aus einem systemrelevanten Beruf Anspruch auf eine Notbetreuung haben und hoffen, ihnen damit helfen zu können.

### Warum feiern wir Ramadan? Was ist das Zuckerfest? Und wer macht mit?

Ramadan wird der neunte Monat im islamischen Kalender genannt und ist der Fastenmonat der Muslime. Meist dauert er 29 oder 30 Tage an und endet mit einem großen Fest des Fastenbrechens. Es ist bekannt unter dem Namen *Id al-Fitr* oder *Zuckerfest*.

Der Alltag während des Ramadans ist in vielen muslimischen Familien dann ganz anders als sonst. Das Frühstück wird lange bevor es hell wird gegessen. Das nächste Mal isst die Familie dann wieder zusammen, wenn es wieder dunkel ist. Denn zwischen der Morgendämmerung und dem Sonnenuntergang verzichten die Erwachsenen auf Trinken und Essen (fasten). Das Ziel des Fastens ist, dass die Gläubigen sich auf ihren Glauben besinnen und auch kritisch über ihr eigenes Verhalten nachdenken. Es soll ihnen helfen sich auch in die hineinzusetzen, denen es nicht so gut geht. Menschen, die nicht jeden Tag etwas zu essen bekommen.

#### Fasten alle?

Nein, manche Muslime sind vom Fasten befreit. Auch Menschen, denen das Fasten gesundheitlich schaden könnte oder die einen Beruf haben wo sie besonders fit sein müssen. Wer sein Fasten nicht verschieben kann, der spendet Geld für Nahrungsmittel. Kinder müssen auch nicht fasten bis sie in die Pubertät kommen. Manche Kinder üben aber schon vorher und essen keine Süßigkeiten.



### Iftar- was bedeutet das?

Iftar ist arabisch und heißt Fastenbrechen. Es beschreibt den Moment am Tag, wenn die Familien wieder essen können. Darauf freuen sich die Muslime den ganzen Tag. Wenn die Sonne untergegangen ist, essen viele, nach alter Sitte, erst getrocknete Datteln und trinken ein Glas Wasser oder Milch. Anschließend beten sie und beginnen mit ihrer normalen Mahlzeit.

### Das Fest zum Fastenbrechen- warum wird es Zuckerfest genannt?

Das Zuckerfest ist der Abschluss des Fastenmonats und ein sehr wichtiges Fest. Die Muslime bedanken sich bei Allah, dass sie das Fasten und alle Anstrengungen und Aufgaben bewältigt haben. Sie bitten außerdem dafür, dass ihre Gebete und Mühen angenommen und ihre Fehler verziehen werden. Für das Zuckerfest sammelt die Gemeinde Geld, damit alle das Fest genießen können.

Am Morgen machen sich alle sehr schick und gehen gemeinsam in die Moschee. Hier beten die Muslime und gratulieren sich, dass sie das Fasten geschafft haben. Im Anschluss besuchen sich alle Familien und Freunde gegenseitig und überall gibt es viele Leckereien wie süßes Gebäck, Bonbons oder Kuchen. Die Kinder bekommen Geschenke und manche feiern bis zu drei Tage. Die Erwachsene genießen es tagsüber wieder essen zu können. (<https://www.religionen-entdecken.de/lexikon/r/ramadan-spezial>)

**Wir wünschen allen Familien einen gesegneten Ramadan!**

### Tipps für Eltern

Wir möchten Sie weiterhin mit vielen Tipps und Tricks versorgen, damit die Zeit daheim so abwechslungsreich und angenehm wie möglich ist.

Was halten Sie davon daheim eine Schatzsuche in der eigenen Wohnung abzuhalten? Dafür ist Ihre Wohnung schon perfekt vorbereitet und die Kinder können sofort loslegen. Die Kollegen haben zu unterschiedlichen Themen eine Suche zusammengestellt. Viel Erfolg beim Jagen und Sammeln. Mit dieser Suche fördern die Kinder ihre Ich-Kompetenzen, Sach- und Sozialkompetenzen sowie lernmethodische Kompetenzen.

Die Zeit, die Sie mit Ihrem Kind und Ihrer Familie erleben und durchstehen, hat es zweifelsohne so noch nie gegeben. Unsere Eltern oder Großeltern haben andere gute oder bleibende Erinnerungen machen können, doch auch für sie ist dies neu. Und weil es für uns alle eine noch nie dagewesene Zeit ist, möchten wir Sie einladen mit Ihrem Kind zusammen eine Art Zeitkapsel zum Thema Covid-19 zu gestalten. Die Kollegen haben dafür die perfekte Vorlage gefunden. Gestalten Sie diese mit den Kindern gemeinsam, evtl. auch für sich selbst und heben Sie diese auf für die Zeit, wenn wir sagen können: „Weißt du noch damals als Covid-19 war?“

Auch hier möchten wir noch einmal unseren PhorMinis-Morgenkreis zur Gestaltung ihres Alltages anbieten. Bitte schreiben Sie uns eine Chatnachricht über Skype an Johanna Richter PhorMinis Berlin Mitte, so dass wir Sie in unseren Kontakten aufnehmen und dann zur Konferenz einladen können.

Alle weiteren Ideen und Anregungen haben wir Ihnen wieder in einem PDF zusammengestellt. Wir hoffen, dass die Kinder und Sie gefallen daran finden.



## Was kann ich Sinnvolles in den nächsten Wochen mit meinem Kind machen

Nachdem wir vor ein paar Tagen noch Schnee auf dem Fensterbrett oder im Garten bewundern konnten, war es zu Ostern doch schon schön warm und wir konnten im T-Shirt auf einen Spaziergang gehen. Und für den Spaziergang haben wir ein Frühlingsbingo für Sie und die Kinder vorbereitet. Dieses können wir dann auch zusammen im Morgenkreis spielen. So hoffen wir, dass die Kinder und Sie sich für kurze Zeit von der Situation ablenken können. Uns ist allen bewusst, dass es eine sehr ungewöhnliche Zeit ist, die ab und zu uns unendlich und nicht absehbar erscheint. Aber gemeinsam werden wir es schaffen. Weil die Kinder so kraftvoll sind und daheimbleiben können, weil Sie daheim das Beste aus der Situation machen und jeden Tag als den schönsten gestalten. Wir sind dankbar für Ihre Unterstützung, wir sind dankbar, dass wir und Sie weiterhin gesund sind und sind dankbar für die Möglichkeit im Park an den Blumen zu riechen, die Sonne auf der Haut zu spüren und die Vögel zu hören. Wofür sind die Kinder dankbar? Wofür sind Sie dankbar? Sehr gern können die Kinder uns Bilder dazu zukommen lassen. Und auch, wenn wir gerade nicht alles machen können, was wir wollen oder uns wünschen, müssen wir und die Kinder nicht traurig sein. Eine Idee von uns ist, dass Sie mit den Kindern ein großes Glas oder eine Vase nehmen und jedes Mal, wenn Sie Lust bekommen an einen bestimmten See zu fahren, das Kino oder ins Ballett zu gehen, den Zoo/Tierpark oder Freunde und Familie besuchen oder an einen anderen Lieblingort zu reisen, Sie Ihr Kind auffordern ein Bild dazu zu malen oder Sie es auf einen Zettel schreiben. Das Bild stecken Sie dann in das Glas oder die Vase und sammeln schon jetzt wunderbare Ausflugsideen für die Zeit nach Corona. So haben Sie mit Ihrem Kind etwas erschaffen, worauf Sie sich freuen können. Sehr gern können Sie uns auch hier Bilder schicken, die wir dann in unsere Vase stecken.

Wie schon angekündigt, wollen wir uns diese Woche mit den Kindern mit dem Thema Dinosaurier beschäftigen. Dafür haben wir einige Rätsel wie: „Warum haben die Dinos die Straße nicht überquert?“ – „Weil Straßen noch nicht erfunden wurden.“. Dieses und andere Rätsel können die Kinder ihren Freunden oder Großeltern am Telefon stellen. Dinosaurier haben vor über 65 Millionen Jahren gelebt, eine Zahl die man sich schwer vorstellen kann. Sie können dies mit Ihrem Kind symbolisch aufbauen in dem Sie zusammen Lego oder Kapplersteine zu einer langen Strecke auslegen. Auch das Studieren von Dinosaurierknochen und Fossilien hat uns geholfen mehr über die Tiere zu lernen - wir helfen Ihnen, dass Ihr Kind ganz leicht selbst zum Paläontologen wird. <https://funlearningforkids.com/make-your-own-dinosaur-dig-excavation-activity/> oder stellen Sie mit Ihrem Kind einen Salzteig her in dem dann Fußabdrücke von den Dinos entstehen können oder auch Dino-Knochen hergestellt werden können: <https://www.65millionyears.com/how-to-make-salt-dough-dinosaur-bones/>. Dinos haben Eier gelegt und wir laden Sie ein, ein spannendes Ei selbst zu basteln: <https://suburbanwifecitylife.com/diy-dino-eggs/>. Alle weiteren Ideen haben wir für Sie in einem separaten PDF zusammengestellt.

## Was macht die Notgruppe

Nach Ostern sind nur wenige Kinder in der Notgruppe. Die Kollegen machen zurzeit viel Musik und arbeiten mit den Kindern an einer Überraschung bis wir wieder öffnen dürfen. Die Kinder haben gestern je einen Teller aus Pappmaché gebastelt und werden sie in Frühlingsfarben bemalen nachdem sie getrocknet sind. Heute haben wir in Töpfe Blumensamen gesät und werden gespannt gießen und beobachten, wie unsere Blumen wachsen, und welche Farben sie haben werden.

Auch bereiten wir uns auf die Entscheidung vom Senat vor und planen gemeinsam wie wir die Notgruppe betreuen werden. Langsam werden wir alle richtig gute Köche und haben auch dazu schon eine Idee wie wir die Kinder daheim lukullisch an unserem Abenteuer teilhaben lassen können.

Wir wünschen Ihnen und den Kindern einen schönen Nachmittag, bedanken uns, dass Sie sich wieder so viel Zeit genommen haben und freuen uns darauf die Kinder auf Skype zu treffen.

Blieben Sie gesund und auf bald Ihr PhorMinis- Team



## Newsletter PhorMinis – Emergency Care Week 4

Dear parents and guardians,  
dear children,

In the fourth week of our shutdown our newsletter will be completely dedicated to dinosaurs and Ramadan. For this purpose, our colleagues in home office have once again browsed through many internet sites and put together the best for you and your children. Since Tuesday this week we have already been meeting the first children during the PhorMinis morning circle and exchanged news. We would love to welcome more children to our daily morning circle. To do this please send us a chat message via Skype so that we can add you as a contact and then invite you to the morning circle: **Skype- Account Johanna Richter PhorMinis Berlin Mitte**. We will meet in the morning **from 9:00 am to 9:20 am with all children aged 2-4**, attached the link to the chat: <https://join.skype.com/gqNeZ1ogaPpH> From **9:45 am to 10:15 am** we will meet with the **children aged 4-6 years**, attached the link to the chat: <https://join.skype.com/jYzNg7Sup44C>

We would like to continue offering phone calls with individual children. They can choose the things they wish to share with the pedagogues. The best way to reach us is via phone on: 030 467 986 309 or via Skype: Johanna Richter PhorMinis Berlin Mitte / 0173 2681954.

We hope you and your children had a lovely few days holiday.

During the week the senate will be announcing how it plans to enable children to return to the Kita and we will let you know the outcome by separate email. Furthermore, we would like to point out that families whose parents work in system-relevant jobs are entitled to emergency care and hope to be able to help them in this way.

### Why do we celebrate Ramadan? What is Zuckerfest? Who celebrates it?

Ramadan is the name given to the ninth month of the Islamic calendar and is the month of fasting for Muslims. It usually lasts 29 or 30 days and concludes with a large festival of breaking the fast. It is known as *Id al-Fitr* or *Zuckerfest*.

For many Muslim families, the daily routine during Ramadan is very different to the usual one. Breakfast is eaten long before it gets light. The family eats their next meal together when it is dark. For between dawn and sunset adults renounce food and drink (fasting). The aim of fasting is for believers to reflect on their faith and also to think critically about their behaviour. It is meant to help them empathise with those people who are not so well off and who don't have food on a daily basis.

### Does everyone fast?

No. Some Muslims are exempt from fasting - people who could become ill by fasting or who have a job for which they need to be particularly fit. Those who can't postpone their fasting donate money for food. Children don't need to fast until they reach puberty. Some children, however, practice early on by eating no sweets.

### Iftar- what does this mean?

Iftar is Arabic for breaking the fast. It describes the moment in the day when families are able to eat again. Muslims look forward to this all day. When the sun has gone down, according to ancient custom, many people start by eating dried dates and drinking a glass of water or milk. They then pray and start their normal meal.



## The celebration of breaking the fast – why is it called Zuckerfest (sugar festival)?

The sugar festival is the conclusion of the month of fasting and is a very important celebration. Muslims thank Allah that they mastered the fasting and all the efforts and tasks. They also ask that their prayers and effort be accepted and their errors forgiven. The community collects money for the sugar festival so that everyone can enjoy the celebration.

In the morning everyone gets dolled up and goes to the mosque together. Here Muslims pray and congratulate themselves for having managed the fasting period. Subsequently families and friends visit each other and there are treats everywhere such as biscuits, sweets or cake. Children receive gifts and some people celebrate for three days. Adults enjoy being able to eat again during the day.

<https://www.religionen-entdecken.de/lexikon/r/ramadan-spezial>

**We wish all families a blessed Ramadan!**

## Tips for parents

We would like to continue giving you tips and tricks to make the time at home as varied and pleasant as possible.

What about staging a treasure hunt at home, in your own flat? Your flat is already perfectly prepared and the children can get started right away. Our colleagues have put a hunt together with various topics. Have fun hunting and collecting. This hunt will promote children's self-awareness, knowledge and social competence as well as learning abilities.

There is no doubt that there has never been such a time as you are experiencing and getting through now with your child and family. Our parents and grandparents have other good or remaining memories but this is new for them as well. And since it is a period which none of us have experienced, we would like to invite you to create a type of time capsule on the topic of Covid-19. Our colleagues have found the perfect template for this purpose. Create this together with your children, or even for yourself, and keep it for a time when we can say "remember that time when we had Covid-19?".

Once again, we would like to offer you our PhorMinis morning circle to start your daily routine. Please send us a chat message via Skype to Johanna Richter PhorMinis Berlin Mitte so that we can add you to our contacts and invite you to our conferences.

All other ideas and suggestions have been put together in a PDF for you. We hope you and your children enjoy them.

## What useful things can I do with my child over the next few weeks?

After having admired snow on the window sill or in the garden a few days ago, Easter was warm and we were able to go for a walk in a T-shirt. For this walk we have prepared a spring bingo game for you and your children. We could also play this together in morning circle. In this way we hope to divert you and your children's attention away from the situation for a short while. We are all aware that this is a very unusual time, which now and again seems endless and unforeseeable. But together we will get through it. Because children are so strong and are able to stay at home; because you are making the best out of the situation at home and make every day a lovely one. We are grateful for your support and grateful that we all remain healthy and grateful to be able to smell the flowers in the park, feel the sun on our skin and hear the birdsong. What are your children grateful for? What are you grateful for? The children are welcome to send us pictures. And even if we are not able to do everything we want or desire right now, we don't have to be sad. We have the idea that you and your children could find a big glass or vase and every time you feel like driving out to a certain lake, going to the cinema, ballet, zoo, or to visit friends and family, or to a favourite spot, then get the children to draw a picture or write it down on a piece of paper. Put the picture or paper



**PHORMS**  
BERLIN MITTE

in the glass or vase and collect wonderful outing ideas for the time after Corona. In this way you have created something to look forward to with your children. You are welcome to send us pictures as well for us to put in our vase.

As already announced, this week we want to focus on dinosaurs. We have several puzzles on this topic such as: “Why didn’t dinosaurs cross the road?” – “Because roads had not yet been invented”. Children can ask their friends or grandparents these kinds of puzzles. Dinosaurs lived over 65 million years ago – a number one can hardly imagine. You could visualise this by laying down Lego bricks in a long line. Studying dinosaur bones and fossils also helped us learn more about these animals – we can help your child to become a Palaeontologist really easily:

<https://funlearningforkids.com/make-your-own-dinosaur-dig-excavation-activity/> or make salt dough in which you can create dinosaur footprints or even dinosaur bones: <https://www.65millionyears.com/how-to-make-salt-dough-dinosaur-bones/>.

Dinosaurs laid eggs and here we invite you to make your own exciting eggs:

<https://suburbanwifecitylife.com/diy-dino-eggs/>.

All of our other ideas can be found in a separate PDF document.

## What is the emergency group up to?

After Easter we only have a few children in the emergency group. At the moment our colleagues are making music and working on a surprise for when we are allowed to open again. Yesterday, the children made a paper mâché plate each which they will be painting in spring colours once dry. Today we planted flowers seeds in pots and will be watering and watching eagerly to see how our flowers grow and what colours they will be.

We are also preparing for the senate’s decision and are planning how to supervise the emergency group. We are slowly becoming really good cooks and already have an idea how to let the children at home take part in our sumptuous adventure.

We wish you and your children a lovely afternoon. We would also like to thank you for taking so much time to read our newsletter and look forward to meeting your children on Skype.

Stay healthy and well, see you soon.

Your PhorMinis Team